

# Diabète et Alimentation



## Programme

### Première partie : Le diabète de type 1

#### Spécificités

L'insulinothérapie fonctionnelle

Savoir quantifier les glucides d'un aliment

Savoir adapter son insuline aux repas

### Deuxième partie : Le diabète de type 2

#### Spécificités

Les éléments influents : le surpoids, l'obésité,  
le syndrome métabolique, la diète méditerranéenne,  
l'activité physique

### Troisième partie : L'éducation nutritionnelle

L'étude des nutriments

Des nutriments aux aliments

Les questions classiques

